

# NAGATINO i-land

Г А З Е Т А О Ж И З Н И Т Е Х Н О П А Р К А

## Изначально все отношения я устанавливаю с цифры 5

В первом выпуске нашей газеты мы обратились за интервью к человеку, которого по праву можно считать ключевой фигурой в нашем технопарке. Это генеральный директор Андрей Викторович Астахов. Он рассказал нам, из чего складывается успешная работа, какими принципами он руководствуется, с какими трудностями пришлось столкнуться в реализации проекта и каким он видит будущее технопарка.

**Андрей Викторович, поздравляем Вас с завершением важного этапа — сдана первая очередь технопарка Nagatino i-Land. Какие итоги вы могли бы подвести?**

Самый главный результат, на мой взгляд, это люди. Проект начинали 15-20 человек, но по мере роста объемов росла и наша численность. За 5 лет его реализации нам удалось собрать профессиональную команду единомышленников. Конечно, были потери, но я рад, что основной ее костяк остался, и своими результатами в очень приличные сроки команда показала свою работоспособность. Несмотря на все трудности, мы преодолели один из самых сложных этапов реализации проекта.

**В чем его основная сложность?**

Мы строим не просто бизнес-центр. Nagatino i-Land — второй по величине градостроительный офисный проект города и один из крупнейших технопарков Европы, а главное — это проект освоения территории непростой по всем параметрам. Во-первых, это остров, где существует сложная геология и гидрогеология, из-за которых пришлось делать специальные фундаменты. Во-вторых, на территории полностью отсутствовали инженерные сети, которые нам пришлось строить самостоятельно. Зато теперь мы практически полностью автономны. В-третьих, столь масштабный проект требует серьезных инвестиций. Финансирование строительства технопарка осуществляют ведущие банки России — Внешэкономбанк и Инвесторбанк. А ведь важно еще не только получить финансирование, но и правильно распорядиться деньгами, для чего необходим жесткий контроль.



Астахов Андрей Викторович  
Генеральный директор

**Как вы обеспечиваете этот контроль?**

Согласно постановлению Правительства о создании технопарка Nagatino i-Land, которое регулирует нашу деятельность, нам поручено исполнить три функции: инвестора, заказчика-застройщика и эксплуатирующей организации. Значит, мы должны были найти финансирование, придумать, что строить, согласовать проект, построить и дальше его эксплуатировать. В целях эффективного выполнения указанных функций мы постепенно пришли к созданию нескольких компаний, работающих в связке. Это «Московский бизнес инкубатор» — девелопер проекта, «Нагатино-Сервис» — эксплуатирующая организация, «Нагатино-Энергосеть» и «Нагатино-Энергосбыт» — отвечают за энергообеспечение технопарка и «Бигфут Телеком» — телекоммуникационная компания. Каждая из них отвечает за свое направление. Мы постепенно внедряем автоматизированную информационную систему, которая позволит нам вести единое управление финансовыми потоками, делать консолидированный бюджет и контролировать его, параллельно осуществляя планирование, взаимосвязанное между всеми пятью компаниями.

**Т.е. идеи высоких технологий вы продвигаете не только в своем проекте, но и внутри своей компании?**

Совершенно верно. Я всегда говорю своим сотрудникам, что каждое наше решение мы должны ориентировать на вторую половину XXI века. Таким же принципом мы руководствовались и при создании концепции технопарка.

Продолжение на 2 стр. ►

## Дорогие коллеги!

Рады приветствовать вас на страницах корпоративной газеты технопарка Nagatino i-Land. Мы выросли, построились, сдали первую очередь и в сентябре 2010 года отмечаем свой первый большой праздник — Открытие технопарка. Впереди нас ждут громкие планы и события, ведь Nagatino i-Land — «живой» проект, мощный градостроительный комплекс, который постоянно развивается. Наша миссия — помочь действующим и потенциальным резидентам разобраться во всех его особенностях и получить профессиональный ответ на все интересующие вопросы.

Nagatino i-Land — «проект будущего». Технопарк

задает новые стандарты коммерческой недвижимости, предлагает инновационные решения для максимально эффективного развития бизнеса. Информацию о том, что это за решения, какими техническими возможностями располагает бизнес-площадка Nagatino i-Land, вы также найдете на страницах нашей газеты.

Следуя нашей главной цели — быть полезными, мы решили сделать всем читателям сюрприз — в первом номере издания вы найдете подробную карту технопарка Nagatino i-Land, которая публикуется впервые.

Добро пожаловать!

## НОВОСТИ

### 1 Технопарк прирастет 348 000 кв.м

Все здания первой очереди строительства Московского городского технопарка Nagatino i-Land сданы в эксплуатацию. В Москомархитектуры утверждено архитектурно-градостроительное решение проекта 2-й и 3-й очередей строительства общей площадью 348 тыс. кв. м. Таким образом, пройден еще один из обязательных этапов проектной подготовки строительства последующих очередей. В технопарке ведется проектирование 2-й очереди, завершить которое планируется до конца 2010 года.

### 2 Надежный сейф для ваших данных

На территории Московского городского технопарка Nagatino i-Land запущен в эксплуатацию DATA-центр, услуги которого предоставляет телекоммуникационная компания «Бигфут Телеком». DATA-центр на 52 технологические стойки, согласно требованиям международной классификации, относится к уровню надежности tier 3. Подробнее о DATA-центре вы можете узнать на стр. 3 нашей газеты.

### 3 «Горячие пирожки»

Новое предложение технопарка — офисы малой площади. В технопарке Nagatino i-Land в двадцатипятиэтажном бизнес-центре «Ньютон» — одном из 8 зданий первой очереди, выставлены на продажу 40 помещений площадью от 109 до 237 кв. м. Офисы предлагаются клиентам в состоянии Shell&Core, при этом все инженерные системы подведены к границе помещений. Данное предложение будет особенно интересно для представителей малого и среднего бизнеса. Будущие резиденты технопарка смогут приобрести современный офис с самыми передовыми коммуникациями в новом здании класса В+ по цене квартиры.

### 4 Метро Технопарк

В 2011 году начнется строительство станции метро Технопарк, которая находится в 100 метрах от технопарка Nagatino i-Land. Проектом предполагается сооружение наземной станции метро. Проект станции Технопарк считается уникальным, так как предполагается, что при строительстве движение поездов на перегоне Автозаводская-Коломенская не будет остановлено. По форме наземный павильон м. Технопарк напоминает пирамиду из стекла и металла. Одна из сторон крыши «пирамиды» будет прозрачной — через нее пассажирам откроется вид на новые здания технопарка. Для людей с ограниченными физическими возможностями будут работать специальные лифты. В настоящее время идет подготовка проектно-сметной документации для строительства станции.

### В чем основа вашей концепции?

Чтобы проект был успешен, мы всегда должны идти на шаг впереди и ориентироваться, прежде всего, на тех, кто сейчас сидит на школьной скамье или учится в институте. По разным оценкам, на территории технопарка будет создано порядка 40-70 тысяч рабочих мест. И мы понимаем, что должны создать такой объект, который будет актуален еще долгое время. А все, что нас окружает — технологии, ритм — стремительно меняется. Новые скорости бизнеса диктуют новые стандарты — завтрашний день за коммерческой недвижимостью нового формата, наполненного инновационными решениями. Я все время чувствую пульс времени — и с точки зрения архитектуры, и с точки зрения концепции. Поэтому мы совместили в Nagatino i-Land все самые передовые технологии в строительстве и техническом оснащении. Самая главная наша задача — создать удобную, комфортную обстановку для работы.

### Что представляет из себя технопарк Nagatino i-Land?

Как сказал Юрий Михайлович Лужков, «Nagatino i-Land — это «город в городе». На территории в 32 гектара разместится около 1 млн кв.м. современных площадей офисно-делового назначения, выставочный центр и конференц-пространство, гостиницы и апартаменты, спортивно-оздоровительный центр, рестораны, кафе, торговая зона, предприятия бытового обслуживания, отделение милиции и т.д. Арендаторы и владельцы помещений в технопарке

получат одновременно такие возможности, которых нет у традиционных арендодателей — это IT-аутсорсинг, DATA-центр, система «умный офис», конференц-пространство, лучший парковочный коэффициент в городе и т.д.

### Расскажите, как кризис повлиял на развитие проекта? И вообще, чем стал для вас кризис?

Конечно, испытанием, как и для всех остальных. И, прежде всего, это испытание на прочность. Он застал нас в самый неподходящий момент, когда окончание строительства было уже недалеко. Нависла угроза того, что проект остановится, но нам повезло с партнерами. Мы получили очень большую поддержку от тех банков, которые с нами работали. Была пересмотрена финансовая модель с Внешторгбанком, на основании которой мы договорились о некоторой реструктуризации нашего долга и о дополнительном финансировании. Нас очень сильно поддержал наш давний партнер — Инвестторгбанк, который всегда очень оперативно реагирует на наши проблемы и который был первым банком, вошедшим в кредитование проекта. Но банки на простые уговоры не поддаются, поэтому в основе лежит все-таки правильная концепция. Вот в этом мы не промахнулись.

### Были ли сокращения в компании?

Люди — это основа нашей компании. И я с гордостью могу сказать, что за время кризиса мы практически никого не потеряли. Нам удалось

«Люди — это основа нашей компании. И я с гордостью могу сказать, что за время кризиса мы практически никого не потеряли».

сохранить уровень заработка и социальный пакет. А в прошлом году был активный набор новых сотрудников, благодаря чему мы получили звание «Привлекательный работодатель» от одного из ведущих рекрутинговых порталов.

### Какими жизненными принципами вы руководствуетесь в своей работе?

Христианскими. Больше всего я ценю в людях порядочность. Изначально все отношения я устанавливаю с цифры 5. Дальше, по мере общения, она либо растет, либо уменьшается. Если отношения выходят на уровень «3 с минусом», я вычеркиваю этого человека из жизни.

### На ваш взгляд, какие перспективы у такого формата недвижимости, как технопарки?

Хорошие. Бизнес растет и хочет жить и работать по-человечески, на равных условиях. А здесь он получает удобные офисы и максимальный синергетический эффект от большой концентрации разнообразного бизнеса в одном месте. Другой вопрос, что строить такие крупные комплексы повсеместно невозможно, рынок не сможет их принять. Когда мы планировали Nagatino i-Land, мы провели массу аналитических исследований, и получили практически один и тот же ответ из всех источников — на тот момент дефицит офисных площадей класса В+, как мы строим, составлял порядка 10 млн кв. м. И я думаю, мы вполне сможем занять его десятую часть. Кризис, конечно, подкорректировал ситуацию, возник отложенный спрос. Но когда рынок поднимется, мы будем к этому готовы. ■

## АНАЛИТИКА



Кризисный 2009 год нанес серьезный удар по рынку коммерческой недвижимости — наблюдался масштабный обвал цен, десятки новых проектов были заморожены, а арендаторы лихорадочно переезжали в более дешевые офисы. С началом нынешнего года ситуация стала меняться. Конечно, до полного восстановления докризисных параметров рынка еще далеко, однако уже сегодня аналитические службы ведущих компаний, работающих в сфере коммерческой недвижимости, с оптимизмом фиксируют положительные тенденции.

Прежде всего, стал заметно расти спрос. Российская экономика постепенно приходит в себя после кризиса, компании вновь начинают развивать бизнес, что, в свою очередь, оказывает позитивное воздействие на рынок труда. В результате уровень вакантных площадей в офисах класса В постепенно начинает снижаться. По данным DTZ на конец июня 2010 г., процент вакантных помещений класса В составил 14,3%. Именно класс В сейчас становится все более и более востребованным на рынке. Так, Blackwood фиксирует, что спрос на покупку площадей класса В+ составляет около 32%, при этом потенциальных покупателей особенно интересуют помещения от 500 кв.м (58%).

В Nagatino i-Land предлагаются на продажу офисы

В+ площадью от 100 кв. м, что очень четко вписывается в текущую конъюнктуру на рынке, которая будет иметь долгосрочный характер. Именно качественные офисные помещения В+ с удобным месторасположением становятся приоритетным выбором для клиентов. Неслучайно Nagatino i-Land планирует к концу 2010 года завершить продажу помещений первой очереди проекта.

Между тем, несмотря на ввод в эксплуатацию новых проектов, подобных Nagatino i-Land, Москва еще существенно отстает в этом направлении от ведущих европейских городов. По данным «НДВ-Недвижимость», в столице на 1000 человек приходится 1,1 тыс. кв.м качественных офисных площадей. В городах европейских развитых стран этот показатель находится на уровне 3,5 тыс. кв.м на 1000 жителей. Более того, кризис приведет к тому, что в Москве в скором времени начнет ощущаться нехватка наиболее популярного сегмента В+. По данным GWA Sawyer, в 1-м полугодии 2010 г. было введено 173,8 тыс. кв.м офисных площадей класса В+, что в 3,5 раза ниже показателя 2009 г. В условиях растущего спроса на В+ это неминуемо приведет к дефициту таких офисных помещений, что уже сейчас необходимо учитывать потенциальным арендаторам и покупателям. ■

## НОВОСТИ РЕЗИДЕНТОВ

### 1 Первое новоселье в Nagatino i-Land

В середине сентября в новый офис в технопарке Nagatino i-Land въехали первые собственники. Новоселом стала компания ЗАО «Нагатино Офис», которая приобрела 6 этажей общей площадью более 9500 кв.м в 20-этажном бизнес-центре «Лобачевский». Новый офис объединит порядка тысячи человек: инженеров, проектировщиков, высококвалифицированных технических специалистов.

### 2 Компания «ЛаньЧ» приглашает на обед!



Для сотрудников организаций, работающих на территории технопарка Nagatino i-Land, компания «ЛаньЧ» организовала два объекта питания. На первом этаже бизнес-центра «Лобачевский» открыт ресторан, вмещающий до 40 посетителей, на втором этаже — столовая с максимальной пропускной способностью — 3 000 человек. Быстро и качественно обслужить такое количество людей позволит удобная система free flow («свободное перемещение»). Отличительными характеристиками этого формата являются наличие открытой кухни, приготовление блюд в присутствии посетителей, широкий ассортимент и принцип самообслуживания.

Своим посетителям компания «ЛаньЧ» будет рада предложить сезонные или праздничные блюда, например, осенью и весной — овощные салаты, в Масленицу — блины и оладьи, в посты — постное меню.

## Первый пошел!

Технопарк Nagatino i-Land является уникальным градостроительным комплексом Москвы, который предлагает лучшие условия для работы инновационного, высокотехнологичного бизнеса на его территории. Первая очередь технопарка уже построена и открыла двери своим «жителям».

На 216 000 квадратных метрах расположились 6 офисных зданий общей площадью 166 363,6 кв.м, многоуровневые паркинги на 1 478 машиномест, 2 ресторана общественного питания, классический ресторан, отделения банков, конференц-зал на 250 посадочных мест, высокотехнологичный DATA-центр и ритейл-зона. Чтобы подчеркнуть особую роль технопарка, каждый бизнес-центр назван в честь известного ученого. Мы хотим Вас познакомиться с каждым из них:

**Бизнес-центр «Паскаль» (1-1-Б)** — это 11-этажное здание площадью 23619,7 кв.м расположенное по адресу Проспект Андропова, д. 18 корп. 3. Здание названо в честь великого французского математика, физика, литератора и философа Блеза Паскаля. Бизнес центр целиком предназначен на продажу.

**Бизнес-центр «Карл Ясперс» (1-2-Б)** — 11-этажный бизнес-центр площадью 23619,7 кв.м назван в честь немецкого философа, психолога и психиатра Карла Теодора Ясперса. Здание принадлежит «Немецкому центру промышленности и торговли» — это своего рода кусочек Германии в 8 километрах от Кремля. «Немецкий центр» разместит на своих этажах представительства компаний инновационного бизнеса земли Баден-Вюртемберг, и станет международной деловой площадкой, которая позволит бизнесменам двух стран осуществлять взаимовыгодное сотрудничество. У российских бизнесменов появится шанс познакомиться с опытом ведения бизнеса в Германии. Адрес бизнес-центра Карл Ясперс: Проспект Андропова, д.18 корп. 6

**Бизнес-центр «Менгер» (1-1-В)** — 11-этажное здание общей площадью 24945,1 кв.м названо в честь великого австрийского ученого-экономиста Карла Менгера, основателя Австрийской школы в экономической теории. Его адрес: Проспект Андропова, д. 18 корп. 2



Сегодня для любой компании, желающей приобрести офис или арендовать, Nagatino i-Land предлагает очень гибкие условия и скидки:

### 1. Существенная скидка — при 100% оплате

### 2. Рассрочка платежа

Первый взнос — 30% от стоимости приобретаемой недвижимости. Оставшаяся часть выплачивается ежемесячно равными платежами в течение 1 года.

### 3. Коммерческая ипотека

Специальные кредитные программы АКБ «Инвестторгбанк» (ОАО), генеральная лицензия ЦБ РФ № 2763. Подробнее на сайте [www.nagatino-iland.ru](http://www.nagatino-iland.ru).

### 4. Лизинг после оформления права собственности на помещение

Позволяет вместо аренды оплачивать сравнимые с ней по стоимости лизинговые платежи и в итоге получить недвижимость в собственность.

### 5. Аренда

Аренда помещения без отделки — от этажа (1600 кв.м). Срок договора — до 5 лет, с правом пролонгации или выкупа по вашему желанию.

**Выбирайте и звоните:  
+7 (495) 742-00-00**



Сергей Канаев,  
коммерческий директор  
технопарка Nagatino i-Land

## DATA-центр в шаговой доступности

Многие из нас застали времена, когда вся информация на предприятиях хранилась в толстых картонных пронумерованных папках... Научно-технический прогресс привел к появлению ЭВМ, которые поначалу были настолько громоздкими, что занимали собой целую комнату. Это наше вчера. Сегодня размеры оборудования стали значительно меньше, но для его размещения по-прежнему требуется площадь, требования к которой только повышаются. Поэтому каждая уважающая себя компания использует для хранения и обработки информации высоконадежные технологические площадки — ЦОДы — центры обработки информации или, как их еще называют, DATA-центры.

Каждый руководитель знает: для того чтобы бизнес был максимально эффективным и прибыльным, необходимо просчитать все возможные расходы и оптимизировать их. Так, при наличии собственного сервера у руководства компании неизбежно возникает ряд вопросов: где расположить этот сервер (с соблюдением мер технической безопасности), какими силами организовать его обслуживание, как обеспечить полную сохранность оборудования 24 часа в сутки и многие другие. Технопарк Nagatino i-Land создавался с целью сделать работу компаний-резидентов высокотехнологичной и комфортной, именно поэтому на его территории был построен собственный DATA-центр, услуги которого предоставляет телекоммуникационная компания «Бигфут Телеком».

DATA-центр — это одна из возможностей организовать свой бизнес эффективно и с минимальными потерями: ЦОД доступен, надежен и безопасен. Какие же проблемы можно решить с помощью DATA-центра? Во-первых, не тратить дорогое офисное помещение для размещения собственной серверной. Во-вторых, упростить работу с большими массивами информации. В-третьих, обеспечить её сохранность и защитить от посторонних. DATA-центр повышает надежность вашего бизнеса за счет бесперебойной работы сети Интернет и информационных коммуникаций и позволяет приумножить общую мощность ИТ-



DATA-центр, емкость которого — 52 технологические стойки, согласно требованиям международной классификации, относится к уровню надежности tier 3.

Размещая свое оборудование в DATA-центре, заказчик решает сразу несколько проблем — получает место для размещения своего оборудования, гарантированную сохранность, полный комплекс телекоммуникационных и серверных услуг, а также постоянный круглосуточный мониторинг



Александр Сахацкий,  
генеральный директор компании  
«Бигфут Телеком»

**Бизнес-центр «Ломоносов» (1-2-В)** — 11-этажное здание площадью 23591 кв.м названо в честь величайшего русского ученого, чей вклад в российскую науку невозможно переоценить. Все площади бизнес-центра заполнены. Среди собственников и арендаторов такие компании, как «ТС сервис», «Таркетт», «РосТинвест», отделение АКБ «Инвесторбанк». Здесь же расположен и офис девелопера проекта — компании «Московский бизнес-инкубатор». Адрес: Проспект Андропова, д. 18 корп. 7.

**Бизнес-центр «Ньютон» (1-3)** — современное 20-этажное здание площадью 37 387 кв.м названо в честь великого английского физика, математика и астронома Ньютона, одного из создателей классической физики. С 3-го по 6-й этажи бизнес-центра располагаются офисы «мелкой нарезки» — одно из самых интересных предложений. Любой желающий может приобрести офис площадью от 109 м<sup>2</sup>. Покупка такого офиса по стоимости соизмерима с приобретением квартиры, а арендная ставка обсуждается с каждым клиентом индивидуально. В этом же здании расположены: магазин, киоск с прессой, ресторанный зона. Адрес: Проспект Андропова, д. 18 корп. 1.

**Бизнес-центр Лобачевский (1-4)** — 20-ти этажная башня площадью 33380,8 получила имя великого русского математика Николая Ивановича Лобачевского, создателя «Геометрии Лобачевского». Здание имеет эксплуатируемую крышу, с которой открывается прекрасный панорамный вид на Москву. На 1 и 2 этажах располагается ресторанный компания «ЛаньЧ»: 1 этаж — кафе, 2 — столовая. Этажи с 3 по 10 принадлежат ЗАО «Нагатино-офис». На остальных этажах можно приобрести офис площадью от 300 кв.м. Расположен бизнес-центр по адресу: Проспект Андропова, д. 18 корп. 5.

Помимо бизнес-центров на территории первой очереди Nagatino i-Land расположены два девяти-этажных паркинга (1-1-А и 1-2-А) вместимостью 744 машиномест каждый. Технопарк уже сейчас имеет один из лучших парковочных коэффициентов в Москве и стремится к его увеличению в будущем. В здании паркинга 1-2-А расположен дата-центр на 52 ячейки, а также суперсовременная телефонная станция на 10000 номеров. Адреса паркингов: Проспект Андропова, д. 18 корп. 4 и 8. ■

инфраструктуры, что особенно важно для компаний в начальной стадии своего развития. А если ваша компания — разветвленная сеть, ЦОД сделает взаимодействие между филиалами максимально эффективным.

Как еще DATA-центр может помочь оптимизировать расходы? Например, аренда места в стойке в специализированном DATA-центре позволяет исключить единовременное отвлечение денежных средств на строительство собственной серверной (капитальные затраты на обеспечение кондиционирования и электроснабжения, покупка стоек и UPS и т.д.) в размере более \$15 тыс. для средней компании. Аренда места в стойке (6U) стоит в среднем \$300 месяц. Таким образом, строительство собственной серверной окупится только через 4 года.

Основным преимуществом DATA-центра в Nagatino i-Land является его местоположение — на территории технопарка. Вы сможете самостоятельно обслуживать свой сервер, сэкономив при этом место в офисе и сократив расходы на его оснащение. Более того, вы можете сэкономить на собственных специалистах, воспользовавшись услугами «Бигфут Телеком» по эксплуатации оборудования. Ее специалисты проводят постоянный мониторинг работоспособности серверного и сетевого оборудования и, в случае неисправностей, устраняют их с помощью программных продуктов ведущих мировых разработчиков. Специальное помещение оборудовано промышленной системой кондиционирования, вентиляции и охлаждения, а также отдельной противопожарной системой.

Воспользовавшись услугами DATA-центра, вам не придется ломать голову над вопросом, как уберечь свой сервер от температурных перепадов, не придется тратить время на долгие согласования по системам пожаротушения или охлаждения. Всё это и многое другое за них сделают специалисты «Бигфут Телеком». ■

## В погоне за успехом

Еще совсем недавно загадочное слово «фэн-шуй» вызывало ироничную улыбку у большинства наших соотечественников; сегодня это же большинство старательно применяет древнее учение на практике, обустривая «по фэн-шуй» не только собственное жилище, но и место работы. Конечно, для достижения лучших результатов необходимо приглашать в офис или дом настоящих Мастеров фэн-шуй, но такая возможность, согласитесь, есть далеко не у всех. Поэтому мы решили разместить на страницах нашего корпоративного издания несколько общих советов, как сделать так, чтобы офисное место стало не только «зоной комфорта», но и «работало» на удачу, привлекая успех и богатство.

Известный исторический факт: А. П. Чехов никогда не садился работать за «грязный» стол, прежде чем начать писать, он тщательно убирался — выбрасывал ненужные бумаги и смахивал пыль. Великий писатель утверждал, что беспорядок мешает ему сосредоточиться и «отпугивает» творческое вдохновение. Древняя даосская теория полностью «на стороне» Чехова — с точки зрения фэн-шуй, чистота на рабочем месте — одно из важнейших условий успеха и, напротив, беспорядок засоряет пространство и ослабляет энергию удачи. Мастера фэн-шуй советуют ежедневно тратить на уборку своего стола 5-10 минут, пусть это войдет в привычку и добрые результаты не заставят себя ждать — вам будет легче дышаться и легче думать.

Не случайно наша статья началась с темы рабочего стола, ведь за ним, без преувеличения, мы проводим большую часть времени. С точки зрения теории фэн-шуй важно, какой формы ваш рабочий стол и какого он цвета. Старайтесь избегать острых углов — «тайные стрелки» (или «ядовитые стрелы») кон-



центрируют неблагоприятную энергию Ша, которая препятствует успешной карьере. Ша провоцирует интриги за вашей спиной и плохое самочувствие. В идеале рабочий стол должен иметь округлую форму — без углов — и быть однородного спокойного цвета. Соглас-

но фэн-шуй, черные и белые цвета (без примесей) действуют утомляюще, по этой причине их следует избегать, отдавая предпочтение различным оттенкам коричневого — от приглушенно-песочного цвета, мокко до цвета «темного шоколада». Естественно, поверхность вашего стола не должна контрастировать с общей цветовой гаммой помещения.

большую мягкую игрушку, живой цветок, аквариум с рыбкой и т.д. Конечно, все эти предметы «заработают» только в том случае, если их будет немного, тогда они станут для вас своего рода оберегами и «антидепрессантами».

С точки зрения фэн-шуй, наименее удачное место в офисной комнате — у двери, особенно если вы сидите к ней спиной. Такое положение — самое незащищенное. Вы не контролируете ситуацию и являетесь «легкой добычей» для неблагоприятной энергии Ша. Если местоположение изменить невозможно, поставьте перед собой зеркало так, чтобы в нем отражалась входная дверь — это нейтрализует негативное влияние извне. «Сильным» считается место чуть наискосок от двери — входящие и выходящие — в поле вашего зрения, вы спокойны и сосредоточены.

Также мастера фэн-шуй в один голос предостерегают: нельзя садиться спиной к открытым шкафам или полкам, поверхности которых символизируют ножи.

Обратите внимание и на потолок — любая нависающая конструкция может стать источником неудач и болезней. Уберите за панели и стойки телефонные провода и компьютерные кабели. По фэн-шуй, провода и прочие «текущие» предметы символизируют отток денег...

Способов много, но результат преследуется один — создание комфортного рабочего пространства, чтобы ничто не отвлекало от вас Удачу. ■

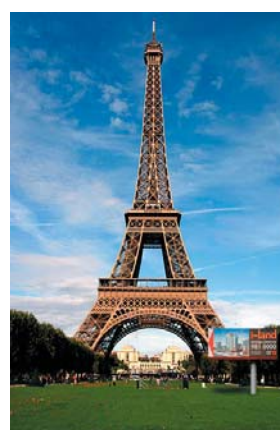
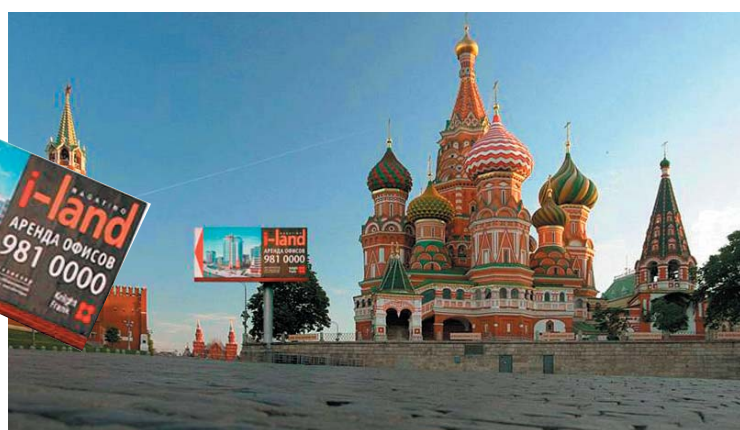
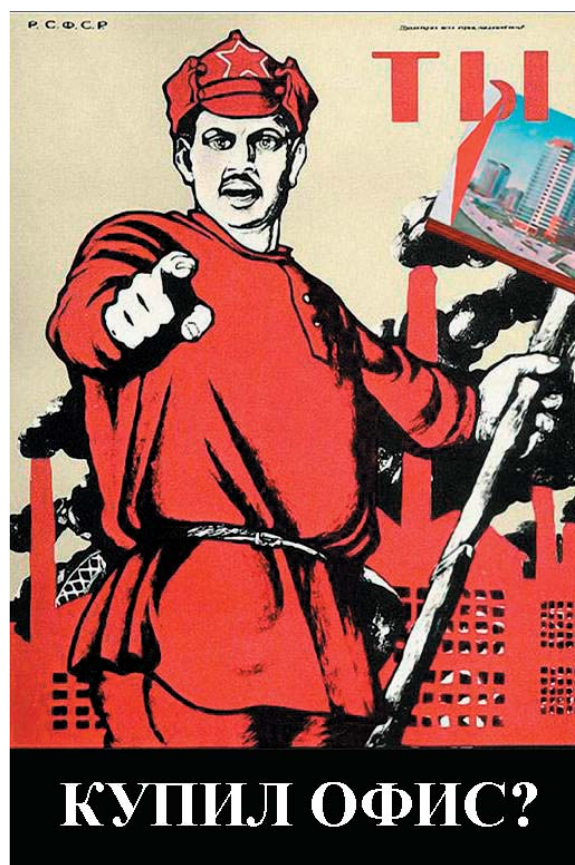
## ШУТКА ЮМОРА



Голобокова Анна,  
Отдел рекламы и PR  
технопарка Nagatino i-Land

В компании «Московский бизнес инкубатор», девелопера технопарка Nagatino i-Land, существует традиция проведения корпоративных соревнований. Однажды мы объявили в компании конкурс среди сотрудников под кодовым названием «Собери адреса». Суть его заключалась в том, чтобы быстрее других найти максимальное число мест размещения в Москве наружной рекламы проекта Nagatino i-Land. Дело происходило перед Новым годом, и в качестве подарка были обещаны две бутылки эксклюзивного шампанского (выпускается партия напитка всего в 100 бутылках!) и фирменный VIP-сувенир.

Ажиотаж был огромный — то ли азарт и стремление к победе сильны в наших сотрудниках, то ли огромная любовь к проекту, в котором они работают, а, может быть, и то и другое. Заявок была масса, но одна из них просто покорила сердца организаторов конкурса. Юрист компании Родион Чупилко так проникся идеей конкурса, что в поисках рекламы Nagatino i-Land «прокатился» по миру с фотоаппаратом: он побывал в Париже, Лондоне и других уголках нашей планеты. Конечно, это была шутка и прекрасное знание фотошопа, но получилась интересная подборка, достойная приза. ■



Корпоративная газета технопарка Nagatino i-Land  
Распространяется бесплатно. Номер подписан в печать: 09.09.2010  
Тираж: 900 экз.  
Отпечатано в типографии «Порт Консалтинг».  
Адрес: 190020, г. Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, 223-225

Учредитель ОАО «Московский бизнес инкубатор»  
Адрес редакции: 115432, г. Москва, Проспект Андропова, д. 18 корп. 7  
Тел./факс: +7 (495) 580-63-58/59  
Главный редактор: Проскурина Н.Ю.  
Шеф-редактор: Голобокова А.А.  
www.nagatino-iland.ru